Jornal da AssProM

N°258 - OUTUBRO DE 2018 - ANO XXIII

Feira das Profissões

O evento, que mobilizou centenas de jovens, funcionários da Assprom e profissionais de diversas áreas, abordou, além de carreiras e formações, as tendências do mundo do trabalho

páginas 6 e 7

Pré-conferências incentivam o protagonismo juvenil e a participação dos jovens

página 3

Adolescentes e jovens participam de ações em atenção ao Setembro Amarelo

página 5

Outubro Rosa: Mastologista, Annamaria Massahud, fala sobre o câncer de mama

página 10

Assprom realiza ações em alusão ao Setembro Verde. Confiram na página 3

Destruição criativa

Dias atrás, tive a oportunidade de discutir com os meus alunos do programa de mestrado em educação algumas características das transformações mais recentes visíveis na dinâmica do mundo do trabalho impulsionadas por vários fatores, dentre eles, o avanço da tecnologia. Nosso interesse era estabelecer vínculos entre mudanças em curso na organização dos processos de trabalho e a área de educação, notadamente, o campo da formação profissional.

Sem a intenção de reproduzir nesse espaço o conteúdo da discussão realizada, o fato é que as aceleradas transformações no campo da tecnologia e da organização do trabalho presentes em nosso dia a dia, nos diversos setores da economia e no setor público, nos convidam a refletir um pouco sobre os limites e possibilidades de construção de estratégias de inserção profissional capazes de responder à altura aos desafios impostos pelas transformações em curso.

Frequentemente, somos confrontados por análises sobre esse processo de transformação que acentuam a dimensão destrutiva dessas mudanças. Exemplos da expressão desse ponto de vista são as matérias jornalísticas que apresentam um catálogo de profissões já extintas ou em vias de extinção. Um estudo feito pelo Instituto Sapiens, divulgado amplamente em portais de notícias no primeiro semestre deste ano, revelou que "mais de dois milhões de pessoas têm uma forte probabilidade de ver seus empregos desaparecem nos próximos anos. Profissionais da área de contabilidade, caixas de lojas e supermercados, funcionários de bancos e seguradoras, secretárias e agentes de manutenção verão de perto as transformações ligadas à robotização e à inteligência artificial", sustenta o estudo.

Se a dimensão destrutiva do processo tem sido apresentada como uma situação inevitável, dada a dinâmica inerente ao sistema capitalista que impulsiona a inovação tecnológica, há que se refletir sobre as alternativas políticas a serem construídas de modo a compreender que as profissões em risco de extinção não devem ser entendidas como uma ameaça à vida das pessoas que exercem essas atividades profissionais. Nesse sentido, a educação tem sido apresentada como uma política que adquire um sentido estratégico tendo em vista não apenas a reinserção dos trabalhadores afetados pelos processos de transformação, mas, sobretudo, a abertura de perspectivas para que novos horizontes de inserção profissional sejam vislumbrados.

Ou seja, colocar em pauta essa questão aponta para a necessidade de refletir sobre o modelo de desenvolvimento do país, num mundo em transformação. Essa é uma demanda de cunho político da mais alta relevância que tem urgência de entrar na pauta dos debates e proposições sobre alternativas a serem construídas para o país.

JOSÉ EUSTÁQUIO DE BRITO - VICE-PRESIDENTE DA ASSPROM

EXPEDIENTE

Esta é uma publicação mensal
da Associação Profissionalizante
do Menor de BH - Assprom

Rua dos Guajajaras, 43 - Boa Viagem - CEP 30180-103
Belo Horizonte/MG - Telefone: (31) 3263-1500

- PRESIDENTE: Carlos Augusto de Araujo Cateb
- VICE-PRESIDENTE: José Eustáquio de Brito
- DIRETOR FINANCEIRO: Irmar Ferreira Campos
- DIRETOR ADMINISTRATIVO: Luiz Carlos da Costa Passos Júnior
- SECRETÁRIO GERAL: João Teodoro da Silva
- DIRETORA TÉCNICA: Simone Beatriz Santos Hoehne
- SUPERINTENDENTE DE EDUCAÇÃO PARA O TRABALHO: Rosânia Alves Teles
- SUPERINTENDENTE ADMINISTRATIVO-FINANCEIRA: Cristiane Abate Soares

Coordenação: Jane Rangel

Redação e Revisão: Elinara Santana, Jane Rangel e Jeidy Oliveira

Diagramação e Arte: Elinara Santana e Jeidy Oliveira (14467/MG)

Fotografias: Acervo Assprom

Tiragem: 6000 exemplares

Impressão e Acabamento: EGL Editores

Fale conosco: comunicacao@assprom.org.br

Assprom (Oficial) asspromoficial

Assprom Oficial

Site: www.assprom.org.br

GINCANA ASSPROM

A Assprom está preparando mais um dia de lazer, conhecimento, diversão e integração entre as organizações parceiras, jovens e a Associação.

As inscrições estão abertas até 30/10. Mais informações pelo telefone (31) 3263-1586.

PARTICIPEM!

Protagonismo juvenil: pré-conferências incentivam participação de adolescentes

Entre os dias 14 e 27 de setembro, aconteceram as Pré-Conferências Regionais da Criança e do Adolescente e os jovens da Assprom participaram, no dia 20, do evento realizado no Centro de Referência da Juventude.

Proteção integral, diversidade e enfrentamento das violências foram alguns dos assuntos abordados. A Pré-Conferência é uma preparação para a 9ª Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, que será em novembro.

O representante da comissão organizadora da Regional Centro-Sul, Célio Raydan, destacou a ação. "As pré-conferências são importantes para a gente avançar na discussão dos direitos da infância e da juventude, que representa os direitos sociais".

O presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, Marcelo Moreira, destacou a importância de investir na participação das crianças e adolescentes. "Este é um espaço de empoderamento desse público. Hoje, além da retirada de propostas de âmbitos municipal, estadual e nacional, também serão eleitos os delegados (representantes da regional) para a etapa municipal", explicou.

Participantes da Pré-conferência dos Direitos da Criança e do Adolescente

Os adolescentes da Assprom se reuniram em grupos, onde discutiram sobre enfrentamento da violência, garantia de direitos, inclusão social, protagonismo juvenil, financiamento de políticas públicas, entre outros eixos temáticos. Para a aprendiza Isadora Xavier, esse tipo de atividade incentiva diretamente os jovens dando a oportunidade de exporem suas opiniões. "O meu grupo propôs a criação de mais ações de incentivo à cultura porque ainda são poucas atividades culturais, gratuitas, voltadas aos jovens e, a partir dessa Conferência, será possível uma mudança", contou.

A 9ª Conferência e as pré-conferências regionais são realizadas pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, em parceria com a Prefeitura de Belo Horizonte (PBH), por meio da Diretoria de Políticas para Crianças e Adolescentes, unidade da Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania.

Setembro Verde: o direito das pessoas com deficiência

O mês de setembro é marcado por datas importantes. É o mês de prevenção ao suicídio (pág. 5), representado pela cor amarela. E é o mês de luta pelos direitos da pessoa com deficiência, tem a cor verde para representar a esperança para que todos tenham igualdade de direitos.

Para comemorar o Setembro Verde, a Assprom organizou visitas guiadas ao Cine Theatro Brasil Vallourec. A atividade teve a proposta de integrar os jovens que puderam conhecer um prédio histórico, da década de 1930, e mergulhar no incrível universo do teatro. "Essa atividade permitiu que os jovens pudessem conhecer o Cine Brasil e sua história, além de ter a oportunidade de trocar de experiências e interagir socialmente", disse a técnica de acompanhamento, Amanda Dávila.

O adolescente trabalhador Igor Duque é deficiente visual e pôde conhecer a história dos bastidores dos grandes espetáculos através do toque. "Eu já tinha ido ao Teatro, mas nunca dessa forma. Ouvir as explicações dos guias e poder tocar na pedra que representa a fundação do prédio foi o máximo", comentou.

Jovens conhecem os bastidores do Cine Theatro

Oficina agrega aprendizado, convivência e autoestima

Em agosto, mais uma turma de participantes das Oficinas de Convivência da Assprom pôde expor o que aprenderam sobre a arte de bordar. Após 12 encontros, as participantes mostraram o resultado de um trabalho que, além do ensino de técnicas de bordados, uniu convivência, troca de experiência e oportunidade de geração de renda.

A responsável pelo projeto, Marina Candian, explicou que a exposição gerou nas participantes o sentimento de reconhecimento pelos trabalhos. "Foi um momento para que todas pudessem falar sobre o trabalho produzido e também divulgar seus produtos. Algumas receberam encomendas, o que reforça a geração de renda por meio desse aprendizado", disse.

Fernanda Silva, mãe da adolescente trabalhadora Jéssica Alice Brito, ficou entusiasmada com o resultado. "Me senti muito importante por ver as pessoas elogiando o meu trabalho. Comecei a bordar para me distrair e retratar meus sentimentos naquele instante, a minha maneira de viver e de olhar para as coisas e isso a gente aprende a fazer nas oficinas da Assprom", destacou.

Participantes expuseram seus trabalhos e receberam encomendas

Expositoras explicam para visitantes como foi a produção de seus trabalhos

Educação no Trânsito

Divulgação DEER

Adolescentes fazem pintura em grafite

No dia 25 de setembro é comemorado o Dia Nacional do Trânsito. O tema Educação no Trânsito compõe o conteúdo trabalhado com os adolescentes desde que ingressam na Assprom. Logo na Capacitação Inicial, os jovens aprendem sobre cidadania e gentileza no trânsito, com foco nos pedestres. Ações preventivas, ética e consciência no trânsito são assuntos discutidos em sala.

Semana Nacional do Trânsito

Para marcar a semana que aconteceu entre 17 e 21 de setembro, adolescentes trabalhadores do DEER/MG confeccionaram uma pintura artística em grafite em uma das fachadas externas do prédio, com aproximadamente 44 metros quadrados. O tema foi "O Trânsito somos nós".

Segundo os organizadores, a ação buscou mobilizar especialmente os jovens, que são as principais vítimas de trânsito.

Confira, no site da Assprom, as entrevistas com o coordenador de Comunicação do TRE/MG, Rogério Tavares, e com a jornalista da Rádio Itatiaia, Edilene Lopes, sobre 'Fake News'! www.assprom.org.br/noticias

Asssprom e Fundação Clóvis Salgado juntas no Setembro Amarelo

Adolescentes se reúnem na entrada do Cine Humberto Mauro, momentos antes da sessão de "A felicidade não se compra"

Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização que marca o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio (10 de setembro) com o objetivo de alertar as pessoas sobre a importância da discussão do tema e suas formas de prevenção. Em ação promovida pela Fundação Clóvis Salgado e Assprom, cerca de 240 adolescentes e jovens puderam assistir à sessão de cinema comentado, na mostra Setembro Amarelo em apoio à campanha.

Os jovens assistiram ao filme "A felicidade não se compra", de Frank Capra. O clássico mostra a história de um candidato a anjo, que para ganhar suas asas recebe a missão de ajudar um valoroso empresário que tinha a intenção de se suicidar. O resultado foi acima do esperado. Os jovens, após assistirem ao filme, ressaltaram o quanto a ação foi importante. "Achei uma oportunidade maravilhosa, tanto de conhecer o Cine Humberto Mauro, que ainda não conhecia, bem como assistir a um filme tão bom como este. Sei que muitos jovens tiram a sua vida e essa foi uma ótima maneira de mostrar que a vida é importante e que sempre tem uma alternativa melhor que o suicídio", destaca a aprendiza Bianca Letícia Reis.

O gerente do Cine Humberto Mauro, Bruno Hilário, destacou a ação. "Nossa parceria com a Assprom é bastante interessante, por atrair um público jovem, que pode se interessar cada vez mais pelo cinema. Os jovens que participaram da Mostra ficaram absolutamente cativados pelo filme e esperamos que eles retornem de modo espontâneo para também se surpreenderem com outras obras", salienta.

Antes de começar o filme, houve minipalestra para contextualizar o filme escolhido

A felicidade não se compra

O empresário George Bailey, que sempre ajudou a todos, pensa em se suicidar na época do Natal por causa de um problema financeiro causado por Henry Potter, o homem mais rico da região de Bedford Falls, cidade onde mora. Então, surge Clarence, um anjo enviado à Terra para tentar mostrar a George o seu valor.

Foto Copyright Swashbuckler Films

MOSTRA SETEMBRO AMARELO

A Fundação Clóvis Salgado, em parceria com o Departamento de Saúde Mental da Faculdade de Medicina da UFMG (SAM) e com a Associação Mineira de Psiquiatria (AMP), em apoio à campanha de prevenção ao suicídio, organizou, no período de 13 a 27 de setembro, a exibição de 22 longas metragens, em sessões comentadas, cursos e palestras. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 9,3% dos brasileiros apresentam transtornos de ansiedade, e 12% sofrem com a depressão – uma das principais causas de suicídio. Esses números colocam o Brasil como o país com maiores índices dessas doenças na América Latina.

FEIRA DAS P

Jovens da Assprom têm a oportunidade de c

A Assprom promoveu sua tradicional Feira das Profissões, nos dias 26 e 27 de setembro. Organizada pela equipe do Projeto Novo Emprego (Pronem), a Feira recebeu cerca de 400 adolescentes e jovens. O evento teve como ponto forte a participação de ex-adolescentes que retornam à entidade para falar sobre suas experiências e conquistas profissionais.

O compositor e professor, Kdu dos Anjos, é ex-adolescente trabalhador e fez a abertura do evento, quando apresentou o projeto Lá da Favelinha e falou sobre ser gestor de sua própria carreira. "É muito bom falar para essa idade porque eu sinto que a mudança está na mão deles, pois eles estão com a tecnologia, com a informação e muito mais empoderados do que a gente na idade deles", destacou.

Para o jovem indeciso sobre qual profissão seguir ou que caminho escolher, Kdu disse que existe uma gama enorme de oportunidades. "Quanto mais eles testarem as possibilidades, com os pés no chão, planejamento e responsabilidade, mais oportunidades terão para conciliar o sonho com a rentabilidade", opinou.

O professor da Faculdade Pitágoras, Felipe Ribeiro Soares da área de T.I., observou que o curso de robótica, oferecido pela Assprom aos adolescentes, é um conhecimento que no mercado de trabalho pode ser um diferencial. "Em muitos cursos, os alunos estudam robótica depois de concluírem a graduação. O jovem que já entra com esse conhecimento se destaca", afirmou.

Houve também bate-papo com outros profissionais sobre Administração, Medicina Veterinária, Informática, Psicologia, Artes, Fisioterapia, Medicina, Direito e Engenharia. O evento também contou com palestras sobre o curso de robótica, empreendedorismo e carreiras públicas.

O fisioterapeuta Elgen Dias, também ex-adolescente trabalhador, falou sobre sua trajetória desde a época da Associa-

Os jovens se mostraram atentos e interessados em todas as palestras

Kdu dos Anjos, empreendedor, explicou sobre a gestão de seu projeto 'Lá da Favelinha' e frisou para os jovens que eles nunca tenham medo de tentar e errar

Elgen Dias falou sobre seu trabalho na área de Geriatria e como conseguiu abrir sua Casa de Repouso em Belo Horizonte, onde trabalha como gestor e fisioterapeuta

PROFISSÕES

discutir as tendências do mundo do trabalho

ção. "Poder voltar para a Entidade após 20 anos, é muito importante para mim, uma experiência única. É um reconhecimento ao meu trabalho como profissional e reconhecimento de vida pela minha história com a Assprom. Falar aos jovens sobre a minha trajetória e a minha profissão é muito bom, pois já estive na posição deles e sei o que estão sentindo. E se já puder tirar algumas dúvidas para aqueles que pretendem ingressar em uma universidade, melhor ainda", destacou.

De acordo com uma das organizadoras do evento, Danielle Fonseca, todas as profissões foram selecionadas a partir do interesse dos adolescentes. "Fizemos uma pesquisa com os jovens sobre quais profissões eles gostariam de ver na Feira e eles escolheram as nove presentes no evento. A partir daí, procuramos por profissionais, em sua maioria que já participaram dos programas da Assprom, para falar sobre as profissões escolhidas. Todos aceitaram participar assim que foram convidados. A presença desses profissionais, que já foram adolescentes trabalhadores e aprendizes, é uma inspiração para os jovens atualmente. A Feira, além de agregar conhecimento, foi emocionante!", frisou.

O administrador e gerente de contratos na Fundação Clóvis Salgado, Jefferson Monção, apontou as diferenças entre Economia, Ciências Contábeis e Administração

Denilson Gomes falou sobre a área do Direito e contou sobre sua rotina de trabalho como delegado de polícia

A analista de políticas públicas da PBH, Ana Paula Guimarães, explicou sobre as várias áreas de atuação da Psicologia

Gleidson Cardoso, engenheiro mecânico e de segurança do trabalho, destacou: "a escolha da profissão hoje é um grande desafio"

O inspetor de polícia, Gustavo Rangel, falou sobre as facilidades e dificuldades para ingressar na carreira pública

Vitor Bedeti, formado em cinema e audiovisual, destacou a importância de ter sonhos e ir atrás do que se deseja

OUTUBRO E NOVEMBRO

Confira a legenda, ao lado, e veja em quais atividades você pode participar!

- Para adolescentes trabalhadores
- Para ex-adolescentes trabalhadores
- Para aprendizes
- Para ex-aprendizes
- Para pais ou responsáveis

Círculo do novo emprego
- LOCAL: nova sede
- **22/10 a 26/10** (8h às 12h)
- **19/11 a 23/11** (8h às 12h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1584

Photoshop para iniciantes
- LOCAL: nova sede
- **DATA A DEFINIR** (8h às 11h - aos sábados)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1589

Encontro com pais e mães
- LOCAL: nova sede
- **18/10** (17h às 19h)
- **22/11** (17h às 19h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1590

Barbearia
- LOCAL: Salão Bronswick
- **22/10 a 05/12** (13h às 17h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3207-5640

Noções de contabilidade
- LOCAL: nova sede
- **17/10, 18/10, 24/10, 25/10** (8h às 12h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3207-5642

Raciocínio lógico matemático
- LOCAL: nova sede
- **17/10 e 18/10** (8h às 12h)
- **13/11 e 14/11** (13h às 17h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1592

Cuidador de idosos
- LOCAL: Vital Rede de Saúde
- **01/10 a 31/10** (a definir)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1590

Como ser youtuber
- LOCAL: nova sede
- **Diariamente** (horários variados)
- INSCRIÇÕES: (31) 3207-5640 (adolescentes)
  (31) 3263-1590 (pais)

Oficina de quadro para maternidade
- LOCAL: nova sede
- **16/10** (13h às 17h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1581

Oficina de massagem corporal
- LOCAL: nova sede
- **17/10** (13h às 17h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1581

Oficina de anjo de garrafa PET
- LOCAL: nova sede
- **18/10** (13h às 17h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1581

Oficina de caneta decorada
- LOCAL: nova sede
- **23/10** (13h às 17h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1581

Oficina de imã de geladeira com biscuit
- LOCAL: nova sede
- **24/10** (13h às 17h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1581

Visita à empresa
- LOCAL: a definir - **25/10** (13h às 17h)
- LOCAIS: a definir - **13/11, 20/11, 21/11 e 22/11** (horários variados)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1584

Atividade orientada
- LOCAL: Serra da Piedade
- **20/10 - SÁBADO** (8h às 14h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1578/1585

Sessão de cinema comentado
- LOCAL: Shopping Cidade
- **27/10 - SÁBADO** (14h às 18h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1578/1585

Técnica de leitura e compreensão de textos
- LOCAL: nova sede
- **08/10 e 09/10** (8h às 12h)
- **28/11 e 29/11** (13h às 17h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3207-5643

Língua portuguesa - reflexão e prática
- LOCAL: nova sede
- **16/10 a 19/10** (13h às 17h)
- **20/11 a 23/11** (8h às 12h)
- INSCRIÇÕES: (31) 3207-5643

Excelência no atendimento ao cliente
- LOCAL: nova sede
- **23/10 a 25/10** (13h30 às 16h30)
- **06, 20 e 27/10 - SÁBADO** (8h30 às 11h30)
- **12/11 a 14/11** (8h30 às 11h30)
- **20/11 a 22/11** (13h30 às 16h30)
- INSCRIÇÕES: (31) 3207-5640

Informática Essencial (Windows 8, Internet 2.0, Word 2013 e Excel 2013)
- LOCAL: nova sede
- DATA: **de segunda a sexta**
- HORÁRIOS: **variados**
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1589

Princípios básicos de matemática financeira e estatística
- LOCAL: nova sede
- **08/10 a 11/10** (13h às 17h)
- **10/11, 17/11, 24/11, 08/12*** (sábados)
- INSCRIÇÕES: (31) 3263-1592

* É reservado à Assprom, o direito de cancelar ou adiar quaisquer cursos, eventos e oficinas, caso não haja número suficiente de participantes

**Nova sede: Assprom, Rua dos Guajajaras, 43 - Boa Viagem

"Os cursos foram de suma importância em minha qualificação pessoal e profissional"

ANA LUIZA RIBEIRO EVANGELISTA, 21 anos (foto), cursa Pedagogia e conta como a Assprom lhe ajudou nessa escolha

JORNAL DA ASSROM: De sua experiência como aprendiza, o que você destaca?

ANA LUIZA EVANGELISTA: Durante a aprendizagem, busquei fazer os cursos da Assprom para me qualificar e, ao final, recebi a notícia que o Colégio Sagrado Coração de Jesus tinha interesse em me efetivar. Como foi gratificante! Senti que meu esforço foi reconhecido. Lembro que realizei diversos cursos que foram de suma importância em minha qualificação pessoal e profissional. Fiz curso de excelência no atendimento ao cliente, cursos de informática, que hoje contribuem para exercer minha profissão com qualidade.

JA: Atualmente, qual é sua ocupação profissional?

ALE: Sou auxiliar administrativo no Colégio Sagrado Coração de Jesus e curso o 7º período de Pedagogia. Trabalho na parte da manhã na biblioteca e à tarde sou auxiliar de sala. Paralelo a isso, estou tendo a oportunidade de fazer um estágio não remunerado na Assprom para cumprir a exigência da graduação.

JA: Ter sido aprendiza em um ambiente escolar influencia nessa decisão?

ALE: Sim. O ato de ensinar e agregar conhecimento às pessoas sempre me fascinou e a experiência como aprendiza no Colégio me motivou ainda mais.

JA: A escolha da profissão é sempre um desafio. Que conselho você daria para alguém que esteja pensando em seguir os mesmos passos que os seus?

ALE: Transmitir o conhecimento é uma tarefa nobre e quem atua na área da educação está contribuindo para isso. O profissional de educação pode atuar em diversos espaços, escolares e não escolares. Como toda profissão, deve ser escolhida se houver interesse e identificação.

Festival de Talentos Amador Fectipa

Nos dias 12 e 13 de setembro, aconteceu o 3º Festival de Talentos Amador Fectipa/MG, no SESC Palladium. O evento foi voltado para jovens talentos das instituições qualificadoras de Programas de Aprendizagem e contou com premiações nas modalidades teatro, dança e música.

A entidade foi representada pela aprendiza Fabiana Soares, a MC Capitu, e pelos aprendizes Jeniffer Gomes e Pedro Henrique Araújo, integrantes do grupo Passistas Dancy. A turma da Assprom festejou o 1º lugar na categoria dança. "Participar do Festival foi uma experiência muito rica e vencer foi indescritível! É muito bom sermos reconhecidos pela nossa dedicação aos ensaios. Agradeço à Assprom pela oportunidade", comemorou Jeniffer.

À esquerda, Fabiana Soares, Jennifer Gomes e Pedro Araújo na Rádio Inconfidência, onde deram entrevista; ao lado, o grupo Passistas Dancy posa junto do troféu

Câncer de mama tem cura

No Outubro Rosa, a vice-presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia - Regional Minas Gerais, Annamaria Massahud, fala sobre o câncer de mama

Desodorante dá câncer? O autoexame é importante? Câncer de mama mata? Essas e outras perguntas estão respondidas na entrevista com a mastologista Annamaria Massahud. Confira:

JORNAL DA ASSPROM: O que é o câncer de mama?

ANNAMARIA MASSAHUD: O câncer de mama é uma neoplasia maligna, que cresce na mama, e possui características que fazem com que ela possa se espalhar para outros órgãos. Então, o câncer basicamente é uma lesão que pode dar metástase.

JA: E o que é metástase?

AM: A metástase acontece quando o câncer cresce em um órgão diferente do qual ele começou. O câncer de mama pode se espalhar pelo corpo (metástase) e, por causa disso, pode causar a morte. O câncer de mama não mata, mas, se ele passar para outros órgãos, a pessoa pode ir a óbito.

JA: O autoexame é a melhor forma de detectar a doença em estágio inicial?

AM: Não. A melhor forma de detecção da doença é a mamografia, que é indicada para mulheres a partir dos 40 anos. No autoexame, a pessoa só vai perceber algum caroço quando ele estiver com cerca de um centímetro. E em muitos casos, dependendo da posição do nódulo, da consistência ou do tamanho da mama, a mulher não consegue perceber nódulos pequenos apenas se palpando. Assim, pode ser que ela descubra a doença, somente, em estágio avançado. Dados apontam que a maior parte dos cânceres diagnosticados no Brasil são avançados e se encontram em estágio 3 ou 4.

JA: Se a mulher perceber um caroço no seio, o que ela deve fazer?

AM: Quando a mulher percebe uma alteração na mama, ela deve procurar o médico. A principal alteração é o nódulo. Mas, existem outras alterações como a pele da mama que fica mais enrugada ou avermelhada, ou o mamilo que começa a se retrair ou apresentar algum tipo de secreção sanguínea.

JA: Qual a importância do diagnóstico precoce?

AM: A intenção de se fazer uma mamografia ou o autoexame é para se descobrir a doença em fase inicial. Por isso, o diagnóstico precoce é muito importante para se detectar a doença no estágio inicial, fazendo com que não só o tratamento seja menos agressivo como a chance de cura maior. A chance de cura, quando a doença é detectada no estágio 1, é de cerca de 95%. Esse percentual reduz bastante quando o câncer é detectado nos estágios 3 ou 4.

JA: Quais os principais mitos sobre o câncer de mama?

AM: Existe o mito do desodorante e do sutiã que causam câncer de mama. O mito do "quem procura acha", no qual as pessoas acreditam que fazer o exame de prevenção (mamografia) faz 'aparecer' um câncer. Outro pior, se a mulher deixar o tumor lá e não 'mexer' não acontecerá nada. Algumas pessoas afirmam o seguinte: "eu tinha um tumor pequenininho e depois que fiz uma biópsia ele cresceu". Isso não passa de mito, pois o tumor cresceria de qualquer jeito. O que ocorre, na verdade, é que a partir do diagnóstico, a mulher passa a prestar mais atenção na mama.

JA: O Outubro Rosa começou em 2002, no Brasil. Pode-se falar que as mulheres estão mais conscientes sobre a prevenção?

AM: Sim, as mulheres estão bem mais conscientes. O tema da campanha desse ano é ter mais acesso para celebrar a vida. Quanto mais acesso a pessoa tiver à informação, mais ela vai poder viver a vida.

Divulgação

A mastologista, Dra. Annamaria Massahud

Ela venceu o câncer

De repente, aos 37 anos você descobre que tem câncer de mama. Foi assim com Maria de Fátima Ramos Miguel, mãe do adolescente trabalhador Gustavo Henrique.

"Eu tinha um carocinho, mas ficava com medo de ir ao médico e ser algo mais grave. Deixei passar e o caroço cresceu. Quando fui diagnosticada, fiquei deseperada, mas tive a força de minha mãe, de meus filhos e familiares. O tratamento é muito difícil, mas venci e aprendi a dar valor à vida, a ser mais otimista e a acreditar que tudo vai dar certo. Essa doença é muito grave, é preciso falar sobre ela para alertar outras mulheres".

Confira a entrevista na íntegra com a Dra. Annamaria Massahud no site da Assprom (www.assprom.org.br). Não percam!

A gente indica

Cinema baratinho

Se você é amante do cinema, vai curtir a promoção "Quarta a 3"! Filmes para todos os públicos de qualquer idade a R$ 3,00! A promoção é válida para a rede Cineart de Belo Horizonte e região metropolitana. O filme e o horário são determinados pela gerência da rede de cinemas em cada shopping. A rede Cineart está presente nos shoppings: Betim, Boulevard, Cidade, Contagem, Del Rey, Itaú Power, Minas Shopping, Monte Carmo, Cinearte Ponteio, Paragem, Serra Sul e Via Shopping.

ID Jovem

Você conhece a Identidade Jovem? É um documento digital que oferece diversos benefícios para jovens de baixa renda. O ID Jovem é um programa, que faz parte do Estatuto da Juventude e foi criado pelo Governo Federal. Conheça alguns benefícios oferecidos:

- *Direito a meia entrada em diversos eventos culturais e esportivos, como shows, teatro, cinema e jogos de futebol;*
- *Isenção de taxas de inscrição em concursos públicos e vestibulares de universidades e institutos federais;*
- *Reserva em assentos de ônibus, trens ou barcos para viagens interestaduais.*

Para ter sua ID Jovem tem que ser inscrito no CadÚnico.

Quer saber mais? Acesse: https://idjovem.com/

Luiz Henrique, Samara Souza, Vitória Sabino, Helen Soares, Shirley Cristina e Larissa Izabella

Tudo rosa!

Por que Outubro Rosa? É uma campanha de sensibilização sobre o câncer de mama e para alertar as mulheres sobre a importância do diagnóstico precoce.

A Campanha começou nos Estados Unidos e lá ganhou visibilidade e hoje tem alcance mundial. No Brasil, começou em 2002, quando o Obelisco do Ibirapuera, em São Paulo, ficou todo iluminado de rosa. Durante todo mês, vários prédios públicos e monumentos ficam iluminados de rosa como apoio à campanha.

Plano de Menina

Vocês já ouviram falar no Plano de Menina? É um projeto social que tem como objetivo levar empoderamento às meninas das comunidades de Belo Horizonte para que elas se tornem protagonistas de suas histórias.

Nos meses de outubro e novembro, adolescentes, entre 13 e 18 anos, poderão participar de workshops sobre empreendedorismo, moda, finanças pessoais, redes sociais, entre outros assuntos voltados ao universo feminino. E o melhor... todas as oficinas são gratuitas.

Os encontros acontecem aos sábados, das 9h às 12h, no Centro de Referência da Juventude. Quem tiver interesse basta comparecer ao local para a aula. Mais informações pelo whatsapp (31) 99890-4206.

Lucas Gomes, Rafael Giácomo, Marcos Paulo, Gustavo Henrique, Paulo Henrique, Gabriel Tadeu e Amanda Bittencourt

"Gostaríamos de sair no Jornal da Assprom, turma 031/2017". **Vitor Pereira**

"Somos da Fundação Hemominas e gostaríamos que nossa foto fosse publicada no Jornal da Assprom". **Alana Mayra**

"A minha amiga Ester Gabriela e eu somos da turma 024/2017 e gostaríamos muito de aparecer no Jornal da Assprom!". **Nathália Pinheiro**

"Trabalhamos na Defensoria Pública de Minas Gerais e queremos nossa foto no jornal". **Ana Eliza e Ingrid Elana**

"Somos adolescentes trabalhadores da Comarca de Varginha/MG e queremos sair na galeria do jornal". **Helder Augusto**

"Gostaríamos de compartilhar nossa foto no Jornal da Assprom". **Stéfane Caroline**

CONFIRA OUTRAS FOTOS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS E NO SITE DA ASSPROM:

Assprom (Oficial)

asspromoficial

Assprom Oficial www.assprom.org.br

ADOLESCENTES TRABALHADORES E APRENDIZES

O Jornal da Assprom é produzido especialmente para vocês e suas famílias. Por isso, a participação de todos é muito importante. Mandem fotos ou sugiram assuntos que gostariam de ver por aqui.

e-mail: comunicacao@assprom.org.br - fone: (31) 3263-1531